

Fussballclub Kölliken

Walke
Postfach 101
5742 Kölliken

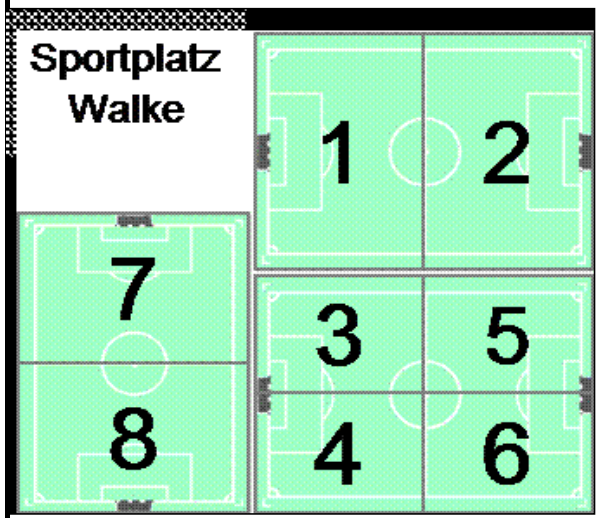
Meisterschaftsbeginn 18-21.08.2017
Meisterschaftsende 27.-30.10.2017
Nachtragsspiele bis 10.-13.11.2017 möglich

Donnerstag, 27. Juli 2017

Trainingsplan Saison 2017/2018 Vorrunde

Tag	Montag								Dienstag								Mittwoch								Donnerstag								Freitag							
Spielfeld	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
17:00																																								
17:30																																								
18:00																																								
18:30				Da			Eb																																	
19:00																																								
19:30																																								
20:00																																								
20:30																																								
21:00																																								

Wenn der Hauptplatz am Do. wegen Match belegt oder gesperrt ist, trainiert die 1.MS automatisch ab 19.30 auf Platz 5 und 6



Legende:

- 1 Hauptplatz, Clubhausseite
- 2 Hauptplatz, Badiseite
- 3 Trainingsplatz, Clubhausseite
- 4 Trainingsplatz, Clubhaus-/Autobahn-Seite
- 5 Trainingsplatz, Badiseite
- 6 Trainingsplatz, Badi-/Autobahn-Seite
- 7 Juniorenfeld, Clubhausseite
- 8 Juniorenfeld, Autobahnseite
- 9 Sandplatz

Bei Wochentagsspielen kann die Garderobeneinteilung von diesem Plan abweichen! Es kann zu Engpässen in den Garderoben führen. Weisungen an der Info-Tafel sind zu beachten

Bei Spielen sind Garderoben 3 und 4 für die Gastmannschaften reserviert. Garderoben 1 und 2 für FCK-Teams

Kabine-Einteilung

Aktive		Mo	Di	Mi	Do	Fr	Trainingszeit
1	2	2			2		19:30 - 21:00
2		3			3		19:30 - 21:00
Sen		1					19:30 - 21:00
Vet				1			19:30 - 21:00

Gard. Nr.	Zeit	Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.
1	17:30-19:30	Eb/Ec	Ea/Db	TH	Db	Ea
	19:00-21:30		Sen	Vet		
2	17:30-19:30	1	1	Eb/Ec	1	Ca
	19:00-21:30	1	1		1	
3	17:30-19:30	Da		Da	Da	
	19:00-21:30	Cb	2	Cb	2	
4	17:30-19:30		F/G		F/G	
	19:00-21:30	Bb		A		Bb

Junioren		Mo	Di	Mi	Do	Fr	Trainingszeit
A				4			19:30 - 21:00
Ba					4		Sa vormittag
Bb	4						19:30 - 21:00
Ca					2		18:00 - 19:30
Cb	3			3			19:30 - 21:00
Da	3			3			18:00 - 19:30
Db		1			1		18:00 - 19:30
Dc							
Ea				1			18:00 - 19:30
Eb	1			2			18:00 - 19:30
F		4			4		18:00 - 19:30
G		4			4		18:00 - 19:00
TH				1			17:15 - 18:30

Regelung / Weisungen:

Trainings-Tage und -Zeiten sind strikt einzuhalten! Änderungen sind nur in Absprache mit dem Vorstand (Spiko / Juniorenobmann / Sportchef) möglich.
Die Anweisungen des Platzwartes sind verbindlich!! Infotafeln beachten! Platzsperrungen sind strikt einzuhalten!
Bei schlechter Witterung ist möglichst immer auf den Sandplatz auszuweichen !!